

ateliers

CHANT-SONS SÉNIORS



Osons
vivre le
chant et
la danse !

au Pôle,
espace culturel &
sportif du Pays d'Alby
de 14h30 à 16h

DANSE INCLUSIVE

infos : 04 50 68 11 99

SIPA
syndicat
intercommunal
du Pays d'Alby

LE PÔLE
espace
culturel & sportif
du Pays d'Alby

haute
savoie
le Département

Atelier Chant-sons

Vous aimeriez chanter mais vous n'avez jamais osé ? Vous avez envie de vous faire plaisir avec votre voix ? De jouer avec les sons et les mots en partageant un moment convivial ?



Avec Véronique Navarre (musicienne, chanteuse et comédienne), venez vivre une expérience artistique autour du chant, comme un bain musical, poétique raviveur de souvenirs. L'expression vocale est un moyen de communication, mais aussi une source de bien-être et d'émotion. Aucune compétence n'est requise ! Simplement le plaisir de partager un univers de chansons dans un cadre ludique et bienveillant.


 **OUVERT** aux personnes âgées vivant à domicile ou en institution, aux proches et aidants.



Atelier Danse inclusive


Vous aimez la danse et vous souhaiteriez que cette pratique soit un moment de partage et de rencontre humaine avant tout ? Vous recherchez un cadre de bienveillance et de tolérance pour vivre la danse autrement ?



Animé par Toni de Sa Domingues (danseur et art-thérapeute), cet atelier propose de vivre le mouvement dansé à travers des propositions poétiques dans le respect des possibilités de chacun.

 **OUVERT** aux personnes valides, aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap vivant à domicile ou en institution, aux proches et aidants.

 Séances de **14h30 à 16h**  25 € par trimestre

 **Au Pôle, espace culturel & sportif du Pays d'Alby**
363 allée du Collège - 74540 Alby-sur-Chéran

Dates et inscriptions à l'accueil du SIPA au Pôle

04 50 68 11 99 • info@sipalby.fr • www.sipalby.fr