

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

30 juin 2023

### LA QVCT C'EST QUOI ?

La semaine de la QVCT a été lancée pour la première fois il y a 20 ans par l'Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail (Anact). Il s'agit d'un organisme public administratif placé sous la tutelle du Ministère en charge du Travail et administré par l'État, ayant pour vocation d'améliorer les conditions de travail.

Elle répond à plusieurs principes clés jugés importants pour le SIPA :

- construire une dynamique collaborative ;
- expérimenter collectivement de nouvelles façons de travailler ;
- valoriser et partager l'expérience collective.

**anact**

— agence nationale  
pour l'amélioration  
des conditions de travail



Une 1ère édition réussie pour la Semaine de la **Q**ualité de **V**ie et des **C**onditions de **T**ravail organisée par le SIPA



Atelier jardinage "Partage ta passion" réalisé avec le responsable des Services Techniques du SIPA avec la création de deux potagers de légumes et plantes aromatiques.

Du **19 au 23 juin 2023**, le Syndicat Intercommunal du Pays d'Alby a proposé à ses agents la Semaine pour la Qualité de Vie et des Conditions de Travail en se calquant sur les dates nationales. Initiée et organisée par sa Responsable des Ressources Humaines à l'attention de tous les agents de la collectivité, la semaine de la QVCT a programmé pas moins de **28** rendez-vous sous la bannière du thème "**Bien vivre ensemble au SIPA**".

Déclinés en 3 axes (prévention des risques professionnels, équilibre vie privée/vie professionnelle, cohésion et collaboration professionnelles), ils ont réuni des ateliers animés autant par des intervenants externes que par les « forces vives » du Syndicat.

Cette première édition a tenu toutes ses promesses en rassemblant massivement une grande majorité des agents et en générant de moments de cohésion, de partage et de découverte marquants.

#### CONTACT PRESSE

Service communication  
communication@sipalby.fr  
04 50 68 19 17

## NOS OBJECTIFS

- témoigner aux agents la **RECONNAISSANCE** du SIPA pour leur investissement quotidien ;
- accorder aux agents SIPA une **PAUSE "BIEN-ÊTRE"**
- créer une **DYNAMIQUE POSITIVE** entre les agents ;
- permettre aux agents de **DÉCOUVRIR** et **S'ENRICHIR** de nouvelles pratiques ;
- générer une envie de **FAIRE PERDURER** cette dynamique de manière régulière ;
- mettre en lumière et en valeur les **RESSOURCES "FABULEUSES" DES AGENTS** du SIPA, dans leurs métiers et dans leur sphère plus personnelle.



**40** AGENTS sur 49 ont participé et/ou animés

**206** PARTICIPATIONS TOTALES aux ateliers

**5** ATELIERS en moyenne par participant

**15 %** DE PARTICIPATION SUPPLÉMENTAIRE par rapport aux inscriptions

**64 %** DES ATELIERS réalisés par des intervenants internes au SIPA

LA SATISFACTION DES AGENTS EST PRINCIPALEMENT LIÉE À \* :

la **DIVERSITÉ** des ateliers proposés pour **72 %**

la **MIXITÉ** des **LIEUX** et des **HORAIRES** pour **44 %**

la **DÉCOUVERTE** de pratiques, produits, disciplines pour **41 %**

\* d'après le sondage envoyé la semaine suivante (plusieurs réponses possibles proposées).

Au sein du Pôle culturel et sportif et à la Maison Intercommunale des Services Publics, **49 agents œuvrent au quotidien au service des habitants** du territoire intercommunal.

Afin de s'accorder une pause bien-être et de créer une dynamique positive lors de temps dédiés, pensés avec et pour les agents, le service des Ressources Humaines a proposé sa propre programmation à la 20<sup>ème</sup> édition nationale de la Semaine pour la Qualité de Vie et des Conditions de Travail, qui a eu lieu du 19 au 23 juin 2023.

Cette semaine est l'occasion de former, de sensibiliser et d'accorder aux agents **des temps de détente, de découverte et d'informations** contribuant à améliorer le bien-être et la qualité de vie au travail.

Après un long travail de prospection et d'organisation, le programme a été diffusé à l'ensemble des agents quelques semaines avant l'événement. Parmi les actions proposées, **des ateliers et des rencontres de 30 minutes aux formats et aux thématiques variés, animés par des prestataires extérieurs ainsi que par certains des agents volontaires du SIPA**. Les créneaux horaires proposés ont été disséminés tout au long de la journée pour permettre à chacun de participer en fonction de ses contraintes individuelles.

L'accent a été mis sur la démarche du « bien vivre ensemble » en répondant aux objectifs de diversité des propositions, des lieux et des horaires, ainsi qu'à la volonté de répondre aux envies de découverte (sportive, culturelle, nutritionnelle...) via :

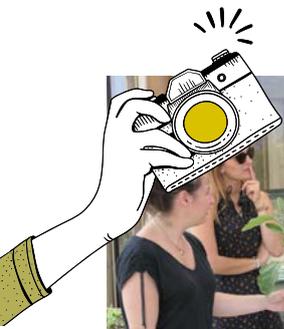
- des ateliers de **prévention des troubles musculo-squelettiques** avec le Centre de Gestion de la Fonction Publique 74, **et de l'audition** avec l'Association Prévention Audition ;
- des **webinaires** sur les **émotions positives** et le **yoga du rire** ;
- un **focus nutrition avec des prestataires locaux** : "Mon Panier Potager BIO" (Alby-sur-Chéran) et la "Spiruline des Bauges" (Chainaz-les-frasses), qui ont présenté leurs produits avec l'idée d'une future livraison groupée sur le lieu de travail ;
- un atelier de **réflexologie plantaire** et d'automassage pour libérer son stress grâce à une des auxiliaires de puériculture du SIPA ;
- des **ateliers « partage ma passion »** animés par les agents du SIPA : jardinage, escrime médiévale, cuisine, cinéma, hip-hop ;
- des **ateliers d'activités artistiques et sportives** animées par les professeurs de l'École de Musique, Danse, Théâtre du Pays d'Alby : pilates, théâtre, batterie, yoga, relax hang, formation musicale funky ;
- une découverte de l'**outil de gestion collaboratif Trello** ;
- un moment de convivialité autour d'un **apéro dînatoire** avec la "Boîte à déjeuner".

**> le programme détaillé en page 5**

Le bien-être au travail étant une préoccupation tout au long de l'année, le syndicat souhaite que cette édition spéciale soit la première d'une longue série et qu'elle soit prolongée par l'adoption de certains temps spécifiques pouvant être proposés régulièrement tout au long de l'année. Un sondage a été lancé à cet effet à l'ensemble des agents du SIPA pour déterminer ensemble les "coups de cœur" collectifs.



**> cliquez ici pour voir la semaine de la QVCT du SIPA en vidéo !**



ATELIER POTAGER



WEBINAIRE "YOGA DU RIRE"



ATELIER FM FUNKY



WEBINAIRE "ÉMOTIONS POSITIVES"



ATELIER ESCRIME MÉDIÉVALE



ATELIER THÉÂTRE



ATELIER BATTERIE



ATELIER PLANTES AROMATIQUES



DÉCOUVERTE DE "MON POTAGER BIO"



ATELIER REFLEXOLOGIE PLANTAIRE



ATELIER STRETCH - PILATES



CINÉ BLIND TEST



DÉCOUVERTE "SPIRULINE DES BAUGES"



ATELIER HIP-HOP



ATELIER "GÂTEAU DE SAVOIE"



PRÉVENTION AUDITIVE



FORMATION T.M.S



DÉCOUVERTE DE TRELLO



*"Après 2 ans de structuration et réorganisation des services, dont un des objectifs était de renouer des liens et d'incarner des services supports de proximité, cette 1ère édition de la semaine de la QVCT vient confirmer que nous avons réussi le pari !*

*Des taux de participation remarquables, un état d'esprit collectif et ouvert, des sourires et des rires, des mercis !*

*Reconnaissante aujourd'hui envers les agents du SIPA qui ont joué le jeu du partage et de la bienveillance. Nous avons ensemble écrit une page importante de l'histoire de notre équipe professionnelle. Je dois l'avouer, c'est une vraie fierté d'en faire partie en tant que RH ! "*

**Émilie Laffont, Responsable des Ressources Humaines**

## Ils témoignent de leur participation :

### LES INTERVENANTS INTERNES

*"Expérience intéressante (et joyeuse!) car je me suis servie autant de mon expérience artistique que de mon expérience pédagogique."*

*"Riche de partage et de découvertes interpersonnelles, cimente les relations pro déjà existantes, en initie de nouvelles avec un regard pro."*

*"Expérience enrichissante, permet de partager sa passion avec ses collègues tout en sortant de sa zone de confort, pas forcément simple d'animer un atelier ludique mais la bienveillance des collègues permet d'y arriver ! Pourquoi pas à réitérer ? ;)"*

*"Expérience très intéressante, les participants ont été très bienveillants, à l'écoute et enthousiastes. [...] Pérenniser l'action une à quelques fois par année serait vraiment intéressant. Le résultat est très positif, c'est une expérience valorisante pour l'intervenant et cela permet vraiment de créer de nouveaux liens avec ses collègues."*

*"Séance très plaisante avec des personnes qui ont "joué le jeu". "*

*"Intervention intéressante, partante pour renouveler l'expérience. Je pense qu'il y a beaucoup à apporter dans l'idée d'un mieux être au travail et dans la vie personnelle."*

*"Atelier animé suite à une demande de notre RH. Petite préparation avec recherche historique avant l'intervention. Pour ma part, très belle expérience avec un groupe de participants très motivés et attentifs. Le rendu a été apprécié par une bonne partie du SIPA ! Une activité à renouveler avec plaisir s'il y a une demande."*

*"J'ai décidé de participer pour partager un moment et profiter de pouvoir échanger nos différents savoir. J'ai adoré animer ce cours tout le monde était content d'être là."*

### LES PARTICIPANTS

*"Une bonne dynamique, des moments agréables et des rencontres"*

*"Une révélation ! Des "temps interstitiels" palpitants, dynamiques, souples et riches en informations. Un véritable bien-être entre collègues (un état agréable entre la casquette "pro" et "perso", le bon équilibre pour être à l'aise)."*

*"Bel esprit, on sort du cadre pro, on voit les collègues sous d'autres angles, permet de renforcer les liens et cela est bénéfique pour les relations futures au quotidien !"*

*"Intervention très intéressante et bien menée de l'intervenant "AuditionSolidarité". "*

*"J'ai apprécié la diversité que ce soit sur notre côté professionnel comme personnel. Évidemment j'aurais adoré pouvoir en faire d'autres. J'aurais aimé que certains ateliers durent plus longtemps. La soirée entre agents était vraiment sympathique et permet de rencontrer d'autres personnes, de partager des moments différents du lien professionnel."*

*"Lien social, découverte, rires, détente, enthousiasme, proximité, motivation..."*

*"Très agréable, le timing un peu chaud (mois de juin chargé), un peu frustré d'avoir du annuler certains ateliers."*

*"Semaine très agréable. Beaucoup d'apprentissages et de découvertes, le tout dans une très bonne ambiance conviviale."*

*"Une coupure dans la routine du travail quotidien, qui fait du bien ! :) Merci de l'avoir organisé !"*

*"Frustrée car cette semaine est tombée sur une des semaines de travail les plus chargées. J'aurais aimé faire tellement plus d'ateliers !!"*

*"Intéressant mais difficile pour moi d'y participer vu mes horaires."*

*"J'ai pu participer à 3 ateliers, j'ai passé de bons moments, découvert des produits que je ne connaissais pas. La bonne humeur était au rendez-vous donc j'ai bien apprécié."*

*"Une vraie dynamique est enclenchée avec la volonté des agents d'adhérer à ce projet."*

# La première d'une longue série ?

L'investissement et la mobilisation de chacun des agents du SIPA, exerçant au Pôle ou à la Maison Intercommunale des Services Public, permettent d'assurer à l'année un service public de qualité au profit de nos usagers.

Afin de s'accorder **une pause bien-être** et de créer **une dynamique positive** lors de temps dédiés, pensés avec et pour les agents, le service des Ressources Humaines vous propose de participer à la 20<sup>ème</sup> édition nationale de la semaine pour la qualité de vie et des conditions de travail qui aura lieu du **19 au 23 juin 2023**.

Le programme qui vous est proposé sur une semaine regroupe **des ateliers et des rencontres aux formats et aux thématiques variés**, réalisés avec des prestataires extérieurs et les ressources internes du SIPA. Les **créneaux horaires** proposés sont disséminés **tout au long de la journée** pour permettre à chacun de participer en fonction de ses contraintes individuelles.

Il va de soi que le bien-être au travail doit être une préoccupation tout au long de l'année. Nous espérons alors que cette édition spéciale sera la **première d'une longue série** et qu'elle sera prolongée par l'adoption de certains temps spécifiques pouvant être proposés régulièrement.



atelier relax hang avec David

# La semaine de la QVCT, qu'est-ce que c'est ?

Lancée par l'**Agence nationale pour l'amélioration des conditions de travail (Anact)** pour la **première fois il y a 20 ans**, la Semaine pour la **Qualité de Vie** et des **Conditions de Travail** est l'occasion de former, sensibiliser et accorder aux agents **des temps de détente, de découverte et d'informations** contribuant à **améliorer le bien-être et la qualité de vie au travail**.

## Notre thématique cette année

"**Bien-vivre ensemble au SIPA**" est le fil conducteur de la semaine. Plusieurs créneaux par jour sont proposés, tant au Pôle qu'à la crèche, sur les thématiques suivantes :

- ▶ **Prévention des risques professionnels**
- ▶ **Equilibre vie privée/vie professionnelle**
- ▶ **Cohésion & collaboration professionnelle**

## Comment participer ?

Nous espérons vous voir nombreux profiter de cette programmation qui est aussi l'occasion de se retrouver tous services confondus !

Pour cela, il suffit de remplir le formulaire ci-joint en cochant les créneaux qui vous intéressent, et à le retourner à l'accueil du SIPA (ou par le biais de votre hiérarchie) **avant le 8 juin 2023**

**Pense-bête : pensez à conserver une trace de vos inscriptions !**

- ▶ **Contact RH** : rh@sipalby.fr | 04 50 68 19 19
- ▶ **Contact SIPA** : info@sipalby.fr | 04 50 68 11 99

Inscrivez-vous !

**SIPA**  
syndicat intercommunal du Pays d'Alby



Semaine pour la

# QVCT

QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL **2023**

du 19 au 23 juin 2023

© Couverture - Freepress



**pensez à vous inscrire pour la bonne tenue des ateliers !**

# PROGRAMMATION

"**Bien-vivre ensemble au SIPA**"

SEMAINE DE LA QVCT | LUNDI 19 AU VENDREDI 23 JUIL 2023

Tous les créneaux **Pôle** sont accessibles à tous les agents du SIPA : Petite Enfance, EMDT, Administratifs, Techniques, Jeunesse, Culture.

	LUNDI 19 JUIN	MARDI 20 JUIN	MER. 21 JUIN	JEUDI 22 JUIN	VEN. 23 JUIN	LIEUX : <b>Pôle</b> <b>Crèche</b>
9h30	Crèche - Salle de pause <b>Spiruline des Bauges</b> Prestataire local		Pôle - Verrière hall <b>Spiruline des Bauges</b> Prestataire local	Pôle - Salle Intermède <b>Gâteau de Savoie</b> Avec Geneviève	Pôle - Extérieur face Semnoz <b>Escrime médiévale</b> Avec Priscilla	▶ <b>Prévention des risques professionnels</b> ▶ Intervenants extérieurs (CDG - Association Prévention Audition) ▶ Outils collaboratifs ▶ Webinaire ▶ DUERP / Registres obligatoires
10h00		Crèche - Salle de pause <b>Mon Panier Potager Bio</b> Prestataire local	<b>TRELLO</b> avec Emilie			
10h30						
11h30	Pôle - Salle Intermède <b>TRELLO</b> Outil collaboratif avec Emilie	Pôle - Salle de danse <b>Hip-hop</b> avec Marie	Pôle - Salle Tutti <b>Blind Test Ciné'</b> avec Rémy	Pôle - Salle Intermède <b>Emotions positives</b> Webinaire	Pôle - Salle Intermède <b>DUERP / Registres obligatoires</b> avec Emilie	▶ <b>Equilibre vie privée/vie professionnelle</b> ▶ Activités artistiques et sportives ▶ Nutrition (Panier Bio / Spiruline) ▶ Reflexologie plantaire
12h00						
13h00	Crèche - Salle de pause <b>Yoga du rire</b> Webinaire		Pôle - Tutti <b>Yoga du rire</b> Webinaire	Pôle - Salle danse <b>Reflexologie plantaire</b> Avec Déborah	Crèche - Salle de pause <b>DUERP / Registres obligatoires</b> avec Emilie	▶ <b>Cohésion &amp; collaboration professionnelle</b> ▶ Partage ma passion ▶ Yoga du rire ▶ Portes ouvertes aux familles ▶ Apéro dinatoire
13h30		Crèche - Salle de "Je" <b>Reflexologie plantaire</b> avec Déborah		Crèche - Salle de "Je" <b>Hip-hop</b> avec Marie		
14h00						
14h30	Pôle - Extérieur face Semnoz <b>Jardinage</b> Plantes aromatiques avec Romuald	Pôle - Extérieur face Semnoz <b>Jardinage - Potager</b> avec Romuald	Pôle - Verrière du hall <b>Mon Panier Potager Bio</b> Prestataire local	Pôle - Salle de danse <b>Prévention TMS</b> Avec Mathilde CDG 74	Pôle - Salle EMDT <b>Prévention auditive EMDT</b> avec Association Prévention Audition	
15h00						
15h30						
16h00	Pôle - Salle de danse <b>Yoga</b> avec Charlotte	Pôle - Salle de danse <b>Pilates - Stretch</b> avec Maéllys	Pôle - Salle de danse <b>Théâtre</b> avec Marine	Pôle - Salle de danse <b>Batterie</b> avec David	Pôle - Salle Tutti <b>FM Funky</b> avec Antoine	Si plusieurs agents sont intéressés : ▶ Visite de la ferme à Spiruline avec dégustation de smoothie envisageable. ▶ Mise en place de livraison hebdomadaire au Pôle de "Mon Panier Potager Bio" envisageable. ▶ Plantation possible à la MSP après ateliers au Pôle (remportable). ▶ Mise en place d'un "déjeuner du monde" une fois par mois via la Boîte à Déjeuner (livraison sur place - tarifs à définir) envisageable.
16h30				Pôle - Salle de danse <b>Relax Hang</b> avec David	<b>DUERP / Registres obligatoires</b> Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels. Document obligatoire listant les risques des postes de travail au SIPA et le plan d'action correspondant. Examiné au Comité Social Territorial du CDG le 22 juin 2023 et présenté aux agents le 23 juin 2023.	
17h00			<b>JOURNÉE OUVERTE AUX FAMILLES</b> Organisation à valider avec son chef de service			
18h30				Pôle - Extérieur - bar <b>Apéro dinatoire</b> avec la Boîte à Déjeuner + Tournois jeux Baby-foot, pétanque, découverte apéros régionaux		